

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 5 НГО

Меню

для учащихся начальных классов (субвенции)

по Столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Утверждаю

ИП Араксьян

от

21.09.2020 г.

Первая смена		Вторая смена	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10	Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10
Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	80/80	Печень по строгановски	80/80
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром/Какао на сгущенном молоке	200	Морковь тушеная	60
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Чай с сахаром/Компот из изюма	200/200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	80/35	Колбаски мясные запеченные	80
Картофель отварной	150	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Колбаски мясные запеченные	80	Голубцы «Любительские»	80/35
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Картофель отварной	150
Гарнир «Ассорти»	60	Огурец консервированный	60
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
Фрукты консервированные	100		
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	Напиток кисломолочный «Снежок»	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	80	Фрикадельки рыбные в соусе	80/35
Каша гречневая с маслом	150/5	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Фрикадельки рыбные в соусе	80/35	Колбаса отварная	80
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Каша гречневая с маслом	150/5
Кукуруза консервированная сладкая	60	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Компот из св/мор., клубники и смородины	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5	Плов со свиной	40/150
Плов со свиной	40/150	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5
Помидор соленый	60	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный/Фрукты консервированные	30/100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Йогурт питьевой	200	Йогурт питьевой	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80	Биточки мясные паровые	80
Картофельное пюре с маслом	150/5	Макароны отварные с маслом	150/5
Биточки мясные паровые	80	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80
Макароны отварные с маслом	150/5	Картофельное пюре с маслом	150/5
Огурец консервированный	60	Гарнир «Ассорти»	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 5 НГО

Меню

Утверждаю:  
ИП Аракелян  
от 21.09.2020 г.

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах

по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	200/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	250/5
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	100/100	Печень по строгановски	100/100
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Какао на сгущенном молоке	200	Компот из изюма	200
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	100/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/250
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	100
Колбаски мясные запеченные	100	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	100/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	100	Суп картофельный с макаронами	250
Каша гречневая с маслом	200/10	Фрикадельки рыбные в соусе	100/35
Фрикадельки рыбные в соусе	100/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	100
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	150/5
Кисель из концентрата с глюкоз., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины	200
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	Суп из овощей со сметаной	250/5
Плов со свиной	40/200	Плов со свиной	40/200
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10
Чай с сахаром	200	Свекла тушеная с сыром	60
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный	100	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной	250/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные паровые	80
Биточки мясные паровые	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 5 НГО

Утверждаю  
Зам. директора

от 21.09.2020 г.

Меню

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах  
по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020.

Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	200/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	250/5
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	100/100	Печень по строгановски	100/100
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Какао на сгущенном молоке	200	Компот из изюма	200
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	100/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/250
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	100
Колбаски мясные запеченные	100	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	100/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный.	40	Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	100	Суп картофельный с макаронами	250
Каша гречневая с маслом	200/10	Фрикадельки рыбные в соусе	100/35
Фрикадельки рыбные в соусе	100/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	100
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	150/5
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины	200
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	Суп из овощей со сметаной	250/5
Плов со свиной	40/200	Плов со свиной	40/200
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10
Чай с сахаром	200	Свекла тушеная с сыром	60
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный	100	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной	250/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные паровые	80
Биточки мясные паровые	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах  
по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5
Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	80/80	Печень по строгановски	80/80
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром/Какао на сгущенном молоке	200	Морковь тушеная	60
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Компот из изюма/Чай с сахаром	200/200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	80/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/200
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	80
Колбаски мясные запеченные	80	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	80/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	Напиток кисломолочный «Снежок»	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	80	Суп картофельный с макаронами	200
Каша гречневая с маслом	150/5	Фрикадельки рыбные в соусе	80/35
Фрикадельки рыбные в соусе	80/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	80
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	150/5
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины/Чай	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5	Суп из овощей со сметаной	200/5
Плов со свиной	40/150	Плов со свиной	40/150
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Свекла тушеная с сыром	60
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженых ягод (вишня)/Чай	200/200
Хлеб пшеничный/Фрукты консервированные	30/100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Йогурт питьевой	200	Йогурт питьевой	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной	200/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные паровые	80
Биточки мясные паровые	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



Меню

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах  
по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5
Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	80/80	Печень по строгановски	80/80
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром/Какао на сгущенном молоке	200	Морковь тушеная	60
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Компот из изюма/Чай с сахаром	200/200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	80/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/200
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	80
Колбаски мясные запеченные	80	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	80/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	Напиток кисломолочный «Снежок»	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	80	Суп картофельный с макаронами	200
Каша гречневая с маслом	150/5	Фрикадельки рыбные в соусе	80/35
Фрикадельки рыбные в соусе	80/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	80
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	150/5
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины/Чай	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5	Суп из овощей со сметаной	200/5
Плов со свиной	40/150	Плов со свиной	40/150
Помидор соевый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Свекла тушеная с сыром	60
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженых ягод (вишня)/Чай	200/200
Хлеб пшеничный/Фрукты консервированные	30/100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Йогурт питьевой	200	Йогурт питьевой	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80	Еорц с картофелем (свекольник) со сметаной	200/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные паровые	80
Биточки мясные паровые	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>125,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



Место

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Первая смена		Вторая смена	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	200/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	250/5
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10
Печень по строгановски	100/100	Печень по строгановски	100/100
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Какао на сгущенном молоке	200	Чай с сахаром	200
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Компот из изюма	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	100/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/250
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	100
Колбаски мясные запеченные	100	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	100/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	100	Суп картофельный с макаронными издел.	250
Каша гречневая с маслом	200/10	Фрикадельки рыбные в соусе	100/35
Фрикадельки рыбные в соусе	100/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	100
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	200/10
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины	200
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	Суп из овощей со сметаной	250/5
Плов со свининой	40/200	Плов со свининой	40/200
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10
Напиток из шиповника (горячий)	200	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мороженых ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100	Борщ с картофелем (свекольник) со смет.	250/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные (паровые)	80
Биточки мясные (паровые)	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Компот из св/мороженной брусники	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>

Подпись: Бухгалтер  
Повар-бригадир



Меню

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Первая смена		Вторая смена	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	200/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	250/5
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10
Печень по строгановски	100/100	Печень по строгановски	100/100
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Какао на сгущенном молоке	200	Чай с сахаром	200
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Компот из изюма	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	100/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/250
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	100
Колбаски мясные запеченные	100	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	100/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	100	Суп картофельный с макаронными издел.	250
Каша гречневая с маслом	200/10	Фрикадельки рыбные в соусе	100/35
Фрикадельки рыбные в соусе	100/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	100
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	200/10
Кисель из концентрата с глюкоз., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины	200
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	Суп из овощей со сметаной	250/5
Плов со свиной	40/200	Плов со свиной	40/200
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10
Напиток из шиповника (горячий)	200	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мороженых ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100	Борщ с картофелем (свекольник) со смет.	250/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные (паровые)	80
Биточки мясные (паровые)	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Компот из св/мороженной брусники	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>

Подпись: Бухгалтер  
Повар-бригадир



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 5 НГО

Меню

для учащихся начальных классов (субвенции)

по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 – 25 сентября 2020 г.

Утверждено  
ИП Ариколин  
от 21.09.2020 г.

Первая смена		Вторая смена	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10	Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	150/10
Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10
Печень по строгановски	80/80	Печень по строгановски	80/80
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром/Какао на сгущенном молоке	200	Морковь тушеная	60
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Чай с сахаром/Компот из изюма	200/200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	80/35	Колбаски мясные запеченные	80
Картофель отварной	150	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Колбаски мясные запеченные	80	Голубцы «Любительские»	80/35
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Картофель отварной	150
Гарнир «Ассорти»	60	Огурец консервированный	60
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Чай с сахаром, шиповником	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
Фрукты консервированные	100		
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	Напиток кисломолочный «Снежок»	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	80	Фрикадельки рыбные в соусе	80/35
Каша гречневая с маслом	150/5	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Фрикадельки рыбные в соусе	80/35	Колбаса отварная	80
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Каша гречневая с маслом	150/5
Кукуруза консервированная сладкая	60	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Компот из св/мор., клубники и смородины	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5	Плов со свиной	40/150
Плов со свиной	40/150	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150/5
Помидор соленый	60	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Напиток из шиповника (горячий)	200	Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный/Фрукты консервированные	30/100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Йогурт питьевой	200	Йогурт питьевой	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80	Биточки мясные паровые	80
Картофельное пюре с маслом	150/5	Макароны отварные с маслом	150/5
Биточки мясные паровые	80	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	80
Макароны отварные с маслом	150/5	Картофельное пюре с маслом	150/5
Огурец консервированный	60	Гарнир «Ассорти»	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Компот из св/мороженной брусники	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>Полдник</b>	
Молоко цельное питьевое	200	Молоко цельное питьевое	200
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



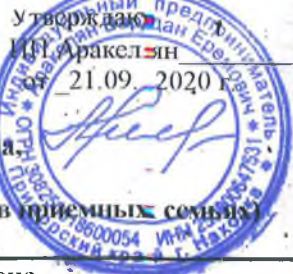
Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 5 НГО

Меню

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей, семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, семей, находящихся в социально опасном положении, детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)

по столовой МБОУ СОШ № 5 НГО на 21 - 25 сентября 2020 г.



Первая смена		Вторая смена	
Наименование блюд	Выход, г	Наименование блюд	Выход, г
<b>Понедельник 21.09.</b>		<b>Понедельник 21.09.</b>	
Каша овсяная (геркулес) молочная с маслом	200/10	Рассольник «Домашний» со сметаной	250/5
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10
Печень по строгановски	100/100	Печень по строгановски	100/100
Гороховое пюре	150	Гороховое пюре	150
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Какао на сгущенном молоке	200	Чай с сахаром	200
Батон нарезной в/с с сыром	40/20	Компот из изюма	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Вторник 22.09.</b>		<b>Вторник 22.09.</b>	
Голубцы «Любительские»	100/35	Суп картофельный с рыбными консервами	10/250
Картофель отварной	150	Колбаски мясные запеченные	100
Колбаски мясные запеченные	100	Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5
Капуста тушеная с морковью, маслом	150/5	Голубцы «Любительские»	100/35
Гарнир «Ассорти»	60	Картофель отварной	150
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Огурец консервированный	60
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано - пшеничный	40	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Среда 23.09.</b>		<b>Среда 23.09.</b>	
Колбаса отварная	100	Суп картофельный с макаронными издел.	250
Каша гречневая с маслом	200/10	Фрикадельки рыбные в соусе	100/35
Фрикадельки рыбные в соусе	100/35	Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150
Картофель отварной с зеленью (сушеной)	150	Колбаса отварная	100
Кукуруза консервированная сладкая	60	Каша гречневая с маслом	200/10
Кисель из концентрата с глюк., витам., «С»	200	Овощи тушеные из б/з (фасоль стручковая)	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мор., клубники/смородины	200
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Четверг 24.09.</b>		<b>Четверг 24.09.</b>	
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	Суп из овощей со сметаной	250/5
Плов со свиной	40/200	Плов со свиной	40/200
Помидор соленый	60	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10
Напиток из шиповника (горячий)	200	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром	200	Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200
Фрукты консервированные	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>
<b>Пятница 25.09.</b>		<b>Пятница 25.09.</b>	
Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100	Борщ с картофелем (свекольник) со смет.	250/5
Картофельное пюре с маслом	150/5	Биточки мясные (паровые)	80
Биточки мясные (паровые)	80	Макароны отварные с маслом	150/5
Макароны отварные с маслом	150/5	Рыбные палочки (п/ф) запеченные	100
Огурец консервированный	60	Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир «Ассорти»	60
Компот из св/мороженной вишни (горячий)	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	35	Компот из св/мороженной брусники	200
		Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30
<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>70,00</b>

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_